

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 127
14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

69 САД РАДУКА

(№ ДОУ)

Родина А.Е.

(ФИО руководителя)

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.09.2025г. по 19.09.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
				65,17	54,75	45,47	39,58	257,93	222,26	1 701,55	1 464,36	37,85	33,13
				9,20	6,91	7,31	6,03	44,93	33,70	282,37	216,74	2,06	1,54
Пн, 15 сентября 25													
	Завтрак	30/5	20/5										
3/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			35,40	29,03	17,18	14,05	93,53	80,32	670,29	563,88	16,96	13,21
	Обед	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
ТТК-66	Салат "Солнышко"	200	150	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
510/04	Каша перловая вязкая	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"			7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23		
697/04	Молоко кипяченое	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	14,65	14,61
470/10	Булочка дорожная			12,73	11,89	10,18	9,49	73,97	64,26	438,33	390,05	14,50	14,50
	Ужин	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	0,15	0,11
ТТК - 181а	Макаронные отварные	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.										
Итого стоимость питания в день													
	Вт, 16 сентября 25			67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1 750,1	1 421,75	98,21	75,91
	Завтрак	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	210	150/10	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
135/04	Суп из овощей со сметаной	180/5	130/5	2,05	1,60	4,54	3,78	7,82	5,96	80,32	64,23	25,16	18,88
тТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом			13,57	9,81	2,77	2,03	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02

ТТК-294н	Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	20	0,18	0,10			1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,30	1,12
				4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	33,79	25,67	12,96	10,75	93,00	75,69	623,80	502,16	15,16	14,99
	Ужин			0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	0,57	0,42
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,09	0,07
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	47,46		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Ср, 17 сентября 25			74,38	61,24	67,61	54,9	227,07	193,87	1 814,24	1 514,44	27,3	21,51
	Завтрак			9,68	7,52	9,18	7,64	41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01
		30/5	20/5										
3/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	41,32	31,92	34,26	24,60	109,81	91,86	912,80	716,50	20,09	15,26
	Обед			1,22	0,97	3,55	2,84	4,27	3,41	53,87	43,09	6,61	5,29
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	8,97	6,24	8,61	6,03	16,51	12,36	179,39	128,71	12,89	9,58
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
				7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,08	3,08	3,09	3,09	20,81	20,81	123,38	123,38		
733/04	Оладьи	50	50	15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47
	Ужин			10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
340/04	Омлет натуральный	105	105	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Чт, 18 сентября 25			33,64	29,61	49,42	42,55	186,95	160,84	1 327,05	1 144,73	108,59	90,05
	Завтрак			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
		30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
1/04	Бутерброд с маслом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
161/04	Суп молочный с рисом	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	17,81	16,07	26,41	23,70	103,65	90,12	723,47	638,15	51,13	40,70
	Обед			0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
		50	40	2,53		4,54		10,73		93,92		17,57	
20/2010	Салат из белокочанной капусты	200/10					-3,03		7,96		66,45		13,16
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной		150/5		1,83								
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК - 181а	Макароны отварные	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32			0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
	Хлеб "Дарницкий"												

		150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
Полдник				4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир			4,50	4,17	10,09	7,65	37,24	31,75	257,70	212,49	51,92	44,41
Ужин					0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50										
344/2010	Рагу овощное	130	110	2,71	2,29	5,65	4,78	12,02	10,17	109,75	92,87	48,62	41,14
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Пт, 19 сентября 25				62,44	51,48	61	50,99	223,37	192,62	1 692,36	1 435,32	85,09	71,75
Завтрак				16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96
		30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
1/04	Бутерброд с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				20,91	13,86	23,33	15,88	78,20	64,97	606,41	458,21	59,90	47,52
		50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
13/2010	Салат из свежих огурцов	200/10	150/5	1,94	1,38	4,51	3,01	10,78	7,96	91,46	64,43	23,01	17,19
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
520/04	Пюре картофельное	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				20,44	19,95	17,73	17,16	75,63	71,54	543,89	520,45	18,53	18,50
		145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
510/04	Каша ячневая вязкая	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.										
Итого стоимость питания в день				302,95	249,4	282,83	236,42	1 132,0	963,84	8 285,3	6 980,6	357,04	292,35
Итого		2											

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			272,95	210,95	301,35	236,40	1307,1	1018,9	9288,30	7195,60	252,05	227,35
			54,59	42,19	60,27	47,28	261,41	203,77	1 857,66	1 439,12	50,41	45,47
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Миниянова

Г. Н. Фазуллина

Л. Р. Миниянова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина